

Federación Aragonesa de Judo y Deportes Asociados

Aikido - Jiu-Jitsu - Kendo - Wu Shu - Defensa Personal



CONVOCATORIA

CONCENTRACIÓN CADETE JUNIOR ABSOLUTA TECNIFICACIÓN FAJYDA-BINÉFAR-

Esta concentración puntúa para el ranking FAJYDA y deberán asistir aquellos deportistas incluidos en el programa de tecnificación de la FAJYDA y los programas del plan de tecnificación deportiva de Aragón.

FICHA TÉCNICA

FECHA: Miércoles 3 de Enero a Jueves 4 de Enero de 2018

LUGAR: Binéfar. Polideportivo Municipal El Segalar

ALOJAMIENTO: Hostal Cantábrico. C/ Zaragoza Nº1. Binéfar (Huesca)

RECEPCIÓN: Miércoles 3 de Enero a las 17:00 en el Pabellón el Segalar.

DISPERSIÓN: Jueves 4 de Enero a las 19:30

SESIONES DE ENTRENAMIENTO: 3

HORARIOS

Miércoles 3:

Entrenamiento

17:30h a 19:30h

Cena: 21:00h a 22:00h

Paseo: 22:00h

Descanso: 23:00h

Jueves 4:

Desayuno: 9:00h a 9:30h

Revisión de habitaciones: 9:30h

Salida de alojamiento: 10:00h

Entrenamiento

10:30h a 13:00h

Comida: 14:00h a 15:00h

Tiempos de descanso/estudio: 15:00h a 16:30h

Salida del alojamiento: 16:30h

Entrenamiento

17:00h a 19:00h

Dispersión a partir de las 19:30h

CATEGORÍAS: CATEGORÍA CADETE - JUNIOR - ABSOLUTA

PRECIO CON ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN: 47 EUROS: 10 euros (cuota inscripción) +37 euros (incluye alojamiento, comida y cena del sábado, desayuno del domingo)

PRECIO SIN ALOJAMIENTO: 10 euros en concepto de cuota de inscripción.

Cuerpo Técnico:

Organización de la concentración: Raúl Clemente (659160438)

PATROCINADORES

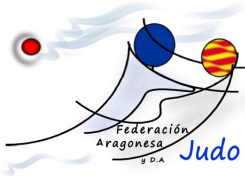


uvemis.es

Av. José Atarés 101, semisótano, Edificio Inaem
50.018 ZARAGOZA CIF- G50348598
Tfno. 976 730 809 - Fax 976 521 905
E-mail: secretaria@fajyda.es Web: www.fajyda.es
Cuenta bancaria para pagos e ingresos:
IBERCAJA: ES17 2085 0164 72 0330031003

FEDERACIÓN SUBVENCIONADA POR





Federación Aragonesa de Judo y Deportes Asociados

Aikido - Jiu-Jitsu - Kendo - Wu Shu - Defensa Personal



PLAZAS: Plazas limitadas en concepto de alojamiento y manutención. En caso de agotarse las plazas, se usará el baremo de licencias por clubs. Se podrá asistir exclusivamente a los entrenamientos, previa inscripción.

COSAS PARA LLEVAR: Judogi, ropa y zapatillas deportivas. Toalla, abrigo, pijama ropa y útiles de aseo personal. DNI y tarjeta sanitaria. Recomendable llevar material de estudio para aprovechar en las aulas. Hoja de normas firmada con autorización paterna que entregarán al llegar. (Siguiendo página) * Las camas están con ropa de cama.

INSCRIPCIONES: Deberán inscribir a sus judocas a través del acceso web de cada club desde la aplicación de www.fajyda.com escogiendo entre las opciones de concentración con alojamiento o concentración sin alojamiento indicando nombre y categoría, antes de las 13:00 del **lunes 11 de diciembre de 2017**. No se admitirán aquellas que no conste su recepción antes de la fecha y horario límite establecido. En caso de no tener suficientes plazas, se avisará a los judocas no admitidos el **viernes 15** de diciembre. **Inscripción:** El abono se deberá enviar antes del miércoles **13 de diciembre**, y enviar una copia del ingreso al correo de la federación. El número de cuenta se indica al pie de la página.

OBSERVACIONES: Al llegar, cada deportista deberá presentarse al cuerpo técnico y entregarles firmada la hoja que está a continuación con las normas y autorización paterna. En caso que algún menor tomara medicación o tuviera alguna alergia o intolerancias indicarlo también. Se dejará un tiempo dedicado a estudio en aulas habilitadas.

Zaragoza, a 4 de diciembre de 2017.

vob

EL PRESIDENTE,

EL COORDINADOR DEL ÁREA DE ENTRENAMIENTO,

José Ángel Hierro Jarne



Raúl Clemente Salvador

PATROCINADORES

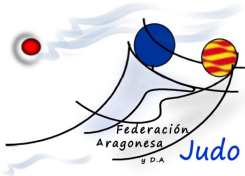


uvemis.es

Av. José Atarés 101, semisótano, Edificio Inaem
50.018 ZARAGOZA CIF- G50348598
Tfno. 976 730 809 - Fax 976 521 905
E-mail: secretaria@fajyda.es Web: www.fajyda.es
Cuenta bancaria para pagos e ingresos:
IBERCAJA: ES17 2085 0164 72 0330031003

FEDERACIÓN SUBVENCIONADA POR





Federación Aragonesa de Judo y Deportes Asociados

Aikido - Jiu-Jitsu - Kendo - Wu Shu - Defensa Personal



NORMAS GENERALES DE COMPORTAMIENTO Y CONVIVENCIA

Proponemos unas normas de convivencia, basadas en el buen comportamiento, la puntualidad y la actitud, que a su vez tienen su referencia en el respeto, la educación y el sentido común. Todo aquel que no cumpla cualquiera de las normas podrá ser expulsado de la concentración. En caso de daños materiales, el responsable se hará cargo de la reposición económica de los mismos.

En los entrenamientos:

- Los deportistas ante todo son judocas los cuales no deben de olvidar las reglas básicas de actitud y comportamiento; saludar correctamente adoptando una postura digna (al entrar y salir del tatami, al invitar a un compañero, al empezar y terminar las sesiones, etc.)
- Cuidar y respetar las instalaciones donde se realicen los entrenamientos o competiciones.
- No ir descalzos al salir del tatami para ir a beber o al WC. dejando sus zapatillas bien colocadas en el lugar indicado por los entrenadores.
- Dirigirse con respeto a los entrenadores y profesores.
- Mientras se descansa se permanece dentro del tatami y no sentado fuera.
- Al finalizar los entrenamientos se deberá retirar del suelo todos los objetos o desperdicios de medios que se hayan utilizado con ocasión del entrenamiento (botellas vacías de agua, vendas, esparadrapo, etc.).

En el albergue:

- Dirigirse al personal que trabaja en las instalaciones deportivas, residencias y hoteles con respeto y educación.
- Se respetarán las horas de sueño y de descanso y queda prohibido estar en habitaciones ajenas.
- La zona destinada a habitaciones es una zona de descanso, tranquilidad y relajamiento.
- Por la noche la hora de estar en la habitación serán las 23:00 hs. Teniendo que disponer a acostarse y dormir a las 23.30 hs. (silencio, luces apagadas, móviles apagados, etc.)
- En los comedores se mantendrá el orden en las filas, se mantendrá las mesas lo más limpias posibles y se cumplirá con las normas que establezcan los responsables del comedor.

ACEPTACION NORMAS (a rellenar por el judoca interesado)

He leído las normas de comportamiento y convivencia y acepto sus condiciones para poder participar en la concentración que organiza la Federación Aragonesa de Judo los días 3 y 4 de enero de 2018 en Binéfar.

Nombre y apellidos: _____
 Club de procedencia: _____
 Fecha de nacimiento: _____ DNI: _____

Fdo.

AUTORIZACIÓN PATERNA (a rellenar por los padres de los menores de edad)

Autorizo a mi hijo/a a participar en la concentración que organiza la Federación Aragonesa los días 3 y 4 de enero de 2018 en Binéfar. y acepto las condiciones de las normas generales de comportamiento.

En caso de que mi hijo/a sea expulsado de la concentración, asumo las responsabilidades derivadas de la misma.

Nombre y apellidos: _____
 Club de procedencia: _____
 Fecha de nacimiento: _____ DNI: _____

Fdo.

OBSERVACIONES

Alergias o intolerancias: _____

Toma actualmente medicación, indicar: _____

Observaciones: _____

PATROCINADORES



u'emis.es

Av. José Atarés 101, semisótano, Edificio Inaem
 50.018 ZARAGOZA CIF- G50348598
 Tfno. 976 730 809 - Fax 976 521 905
 E-mail: secretaria@fajyda.es Web: www.fajyda.es
 Cuenta bancaria para pagos e ingresos:
 IBERCAJA: ES17 2085 0164 72 0330031003

FEDERACIÓN SUBVENCIONADA POR

