



Federación Aragonesa de Judo y Deportes Asociados

Aikido - Jiu-Jitsu - Kendo - Wu Shu - Defensa Personal



ASUNTO: 5º CURSO DE SUPERACIÓN TÉCNICA PARA 1º, 2º y 3º DAN.

Todos los aspirantes que cumplan los requisitos establecidos, y realicen 3 Cursos de Superación Técnica, se les apuntará en su RPCN los puntos de Competición, lo que les dará acceso al Examen Técnico vía competición.

REQUISITOS: Ser Cinturón Marrón, 1º Dan o 2º Dan, según corresponda.
RPCN sellado por la FAJYDA.
Licencia Federativa del año 2019 con seguro Médico.
Carné de Grados cinturón marrón o Carné de cinturón negro 1º Dan o 2º Dan, según corresponda.
Traer fotocopia de recibo de pago.
Tener mínimo 14 años cumplidos en 2019. Traer el D.N.I. para justificar.

NOTA: EL RPCN SE PRESENTARÁ ANTES DE EMPEZAR EL CURSO

DIA: Domingo, 24 de noviembre de 2019.

LUGAR: Polideportivo Monzalbarba. Santa Ana, S/N 50120, ZARAGOZA.

HORARIO: Curso de 1º Dan Horario: 10:00 a 11:30
Curso de 2º y 3º Dan Horario: 11:45 a 13.15

CUOTAS: Candidatos a 1º DAN: 25 €
Candidatos a 2º DAN: 30 €
Candidatos a 3º DAN: 30€

CONTENIDO DEL CURSO:

Candidatos a 1º DAN: Técnicas de Judo Pie Okuri-Ashi-Barai, De Ashi-Barai, Hiza-Guruma y Sasae-Tsuri Komi-Ashi. Tercera serie de Nage No Kata.
Candidatos a 2º DAN: 5ª serie de Nage No Kata
Candidatos a 3º DAN: Repaso de Katame No Kata.

PROFESORES DEL CURSO: Rubén Gil Pérez y Daniel Requena Jiménez.

NORMA DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO: El curso se realizará en judogi de color blanco, sin dorsal y sin ningún tipo de publicidad en la espalda. Las judokas llevarán camiseta interior de color blanco.

INSCRIPCIÓN: Los clubes de la F.A.J.YD.A. deberán inscribir a sus judocas a través de la aplicación Web FAJYDA desde el menú deportistas – inscripciones a otras actividades. No se tendrán en cuenta como asistentes si no están inscritos vía web, con fecha límite el jueves 21 de noviembre a las 13:00 , y se ha realizado con la misma fecha límite el ingreso en la cuenta de la federación indicada al pie de página, de las cuotas de inscripción correspondientes.

Zaragoza, a 7 de noviembre de 2019

El Director de Enseñanza y Grados

Vº Bº EL Presidente

Fdo.- JULIO GIMÉNEZ MUÑOZ



Fdo.- JOSÉ ÁNGEL HIERRO JARNÉ

PATROCINADORES



Ujemis.es

Av. José Atarés 101, semisótano, Edificio Inaem
50.018 ZARAGOZA CIF- G50348598
Tfno. 976 730 809 - Fax 976 521 905
E-mail: secretaria@fajyda.es Web: www.fajyda.es
Cuenta bancaria para pagos e ingresos:
IBERCAJA: ES17 2085 0164 72 0330031003

FEDERACIÓN SUBVENCIONADA POR

